みんなの未来を守る健康診断

Vol.19
2016 November

けんこうリンク

公益財団法人 茨城県総合健診協会 機関紙



Vol.19 CONTENTS

特 集

がん検診を考える

~働く世代のがん検診について~

Topics

- ・結核予防週間街頭キャンペーンを実施
- ・2016年度ACジャパン支援キャンペーン実施中!
- ・がん征圧月間~活動内容の紹介~
- ・当協会を視察・見学 健康づくりの意識向上へ
- ・水戸二中生が当協会で職場体験

Information

- ・人間ドックアドバイザー認定取得
- ・腸内細菌検査・ノロウイルス検査のご案内

健康レシピ リンゴのワイン煮



がん検診を考える

~働く世代のがん検診について~

今号では,前号に続き「がん検診を考える」を特集します。

現在の我が国は、少子高齢化の進展に伴い生産年齢(15~64歳)の人口減少が見込まれるなか、 2016年のがん罹患数予測がついに100万人を突破し、がん患者の3人に1人が20~64歳の就労可 能年齢であるといわれています。

こうした時代背景の下, 今, 注目されている働く世代のがん対策について考えていきます。

の安定等に関する法律」を一部改正すること

る就業者はさらに増えると予測されていま

なぜ増加するのでしょうか。

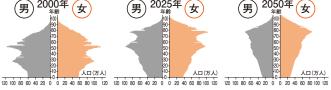
女性の社会進出と高齢化で、がんにか

、定年延長を促進しています。

を後押しするとともに、

「高年齢者等の雇用

(図1)人口構成の将来予測



20~64歳人口の65歳以上人口に対する比率(総人口)

「小子高齢化の准展」(財務省)



(http://www.mof.go.jp/budget/fiscal_condition/related_data/sy014/sy014f.htm)

齢化が進んでおり、今後もさらに進展する 見込まれています。 日本は、世界の主要先進国の中で最も高

女性の社会進出

増しており、年間で250人に1

人の割合

で発生しています。

2010

年は、10

年前に比べて約2倍に激

乳

がん患者の

内

40

歳 代

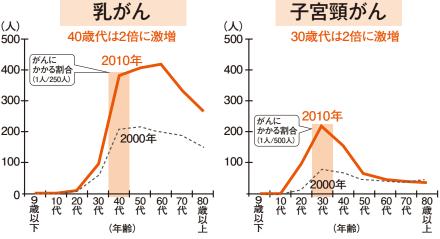
を みる

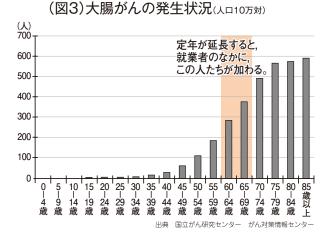
さん

2050年には1・2人と推計しています 減をもたらす深刻な問題とされています。 を超えるなか、生産年齢人口の減少は、 たものが るために必要となる20~64歳の その対策として、政府は、女性の社会進出 財務省は 。国の借金(公債残高)が800兆円 、2000年当時は3.6人であっ 、2025年には2人を切り ,65歳以上の高齢者1 人数を算定 人を支え 、税収

国立がん研究センター がん対策情報センタ

(図2)女性のがんの発生状況(人口10万対)





から急激に増加します(図3)。 胃、大腸といったがんは、 50歳代 るのか」を示したものです。 まるのか」「以前と比べてどの程度増えてい 歩さん(52)や元プロレスラーの北斗晶さん 公表しました。また、最近では かにしました。今、これら女性特有のがんは とのような状況になっているのでしょうか。 (4)も乳がんの手術を受けたことを明ら 図2は、「何歳くらいでかかるリスクが高 今年6月、フリーアナウンサーの小林麻央 (34)が、乳がんで闘病中であることを 、女優の南果

台で発生しています。

てそのようなことはなく、働く女性は、 いうイメージがあるかもしれませんが に「がんリスクのピーク」にあると言えます。

*定年延長に伴うリスク

激増しており、年間で500人に1 と、2010年は、10年前に比べて約2倍に また、子宮頸がん患者の内、 「がん」というと「高齢者特有の病気」と 、30歳代をみる 人の割 、まさ 、決し

示唆しています。 タを基に、2~6歳を労働人口として算出 労働力調査など平成23年度の国の公表デー の推計額は、厚労省の患者調査や総務省の 失を年間で1.8兆円と推計しています。こ し、働く世代のがんによる損失の大きさを 厚生労働省研究班は、がんによる労働損

乗り出したのでしょうか。 この状況に対し、国はどのような対策に

働く世代のがん対策

する の対象を「75歳未満」 がん対策推進基本計画で対策 と明示

掲げています。 閣議決定)」では、75歳未満の年齢調整死亡 率を20%減少させることを全体目標として 「がん対策推進基本計画」(平成24年6月

のがん死亡減少をがん対策の最優先課題と となりました。 ターゲットを「75歳未満」と明示すること する」と位置づけたことから、重点対策の いうのは非常に重大な問題であり、働き盛り 制限を設けた点です。「働き盛りのがん死と ここで特筆すべきは、 「75歳未満」と年齢

働く世代の

無料クーポン券の配布 働く世代に対する

生存率が格段に高まることです。

がん検診のメリットは、早期発見により

図4は、「検診で発見されたがん」と「自

る「無料クーポン券」の配布事業に取り組ん でいます 乳がん、子宮頸がん検診を無料で受診でき 投資につながることから、平成21年度より 女性の活躍や子育て支援を促進し、未来への 働く女性のがん検診を推進することは

のとおり、検診で発見されたがんは、高い生

両者の生存率の差を示したものです。ご覧 覚症状など検診以外で発見されたがん」の

病期

Π

1期

もの差がついています。この差こそが、がん 存率を示しており、特に、肺と胃は2倍以上

検診の一番のメリットです。

ため、がん検診はとても重要です。

経済成長を支える貴重な人財(材)を守る

対策3 個別通知案内の拡大

実施案内を個別に通知する通信費を市町村 腸・乳がんで4~6歳を対象に、がん検診の に補助する予定です。 来年度、子宮頸がんで2~6歳、肺・胃・大

城県がん検診を推進し、がんと向き合うた いますが、茨城県においても、昨年12月、「茨 めの県民参療条例」を制定しました。 このように、様々な国の対策が進められて

とを奨励し、従業員ががん検診を受けやす 従業員に対し積極的にがん検診を受けるこ い環境を整備するよう努めることを明文化 しています しており、働く世代のがん検診を強く推進 特に、第7条では、事業者の役割として

ます。 では次に、そのメリットについて見ていき

がん検診のメリット います(図5)。

と、I期の場合、9・4%と高いものとなって

(図5) 子宮頸がんの病期別生存率 5年相対生存率(%) **92.4** 78.0

IΒ

メリット1

貢献!

生存率を高め、

経済成長に

\blacksquare 58.6 ĪV 19.5 全症例 (図6) 子宮頸がんの病期と治療 Ι期

IΑ

宮全摘出」が選択される場合が多いようで 産を望む女性にとって大変深刻な問題です。 す。(図6)。子宮を失うことは、これから出 しかし、I期でも、治療方法をみると、「子

(図4)部位別5年生存率 (%) 97.2 100.0 91.4 84.9 81.5 76.3 80.0 71.2 検診 60.8 55.4 60.0 検診以外 37.9 40.0 27.4 20.0 0.0 肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん 出典 茨城県地域がん登録事業(平成18~23年)

子宮温存により少子化対策

子宮頸がんの病期別の5年生存率をみる

てみましょう(図7)。

2期 全摘出 国立がん研究センター がん情報サービス

全摘出 円錐切除 ととなります。 のとおり7か月の長期入院を強いられるこ 経済的負担が大きい状況のなか、高額な治 療費がさらに追い打ちをかけます。 「今の仕事、7か月間休職できますか。」 また、入院期間の差も際立っており、ご覧 一方、企業や健康保険組合の経済的負担は 「進行がん」は、住宅ローンや子育てなどの

▼子宮を失わないために とうするか

可能です。 ば、子宮頸がんを「完全に予防」することが ①前がん病変の段階で適切な処置を受けれ 的に進行していくことが知られています。 病変→②上皮内がん→③浸潤がん、と段階 かっています。持続感染が続くと、①前がん イルス)の感染によって発生することがわ 子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウ

きれば、「子宮を残す」ことができます。 また、②上皮内がんの段階までに発見で

頸がんを予防することは、少子化対策の観 あることから、20代で急激に増加する子宮 点からも大変重要です。 第1子の平均的な出産年齢は30.7歳で

経済的負担を大き

を例にとり、公表していま らい膨らむのでしょうか。 県が平成26年に「大腸がん」 の損失の差については、広島 た場合、経済的損失はどのく 働く世代ががんにかかっ 「早期がん」と「進行がん」 く軽減できる! 13万 380万

まず、患者の損失の差を見 (図7)病期別の損失 治療費 7か月 入院期間 1週間

どのくらい膨らむのでしょうか。

が挙げられます。 低下」、健保組合としては「治療費」 職中の給与」「代替者による生産性 企業の経済的負担としては、「休

防ぐことから、事業主を救うととも 合の経済的損失を大きく強いるこ 経済的負担に限らず、企業や健保組 988万円もの差がついています に、持続的な安定成長の基盤となり させることは、従業員の離職などを とで弱体化させます。 (図8)。「進行がん」は、患者自身の 「進行がん」で比較すると、 従業員にがん検診を確実に受診 それらの費用を、「早期がん」と 、実に

り組む価値は高いと言えるでしょう。 す。そんな「健康経営」を積極的に取 戦略として位置付けます。その考え る健康管理としてだけでなく、経営 の健康」に着目する考え方です。単な 方は、多くの企業で導入し始めていま 産性や創造性向上の要素を「従業員 ないでしょうか。「健康経営」とは、生 を聞いたことがある方も多いのでは 最近注目の「健康経営」という言葉

め

康保険組合の経済的負担を大きく 阻害、少子化の助長、患者や企業・健 強いることになります。 働く世代のがん」は、経済成長の

働く世代のがん検診を強く推進し はありません。よって、これらの課題 克服やリスク回避をするためにも、 ていく必要があります。 現在、がんを完璧に予防する方法

官公庁や一部の企業においては、労

を実施

ンフレットを配布しました。

きない方や、専業主婦で費用の面が る場合がありますので、勤務先で受 断と併せて、がん検診を実施してい 働安全衛生法に基づく定期健康診 気になって受けていない方もいらっ 診されている方も多いと思います。 しゃるのではないでしょうか。 一方、勤務先でがん検診を受診で

ン

安価な負担で受けることができます。 大部分を公費負担してくれるため 市町村が行うがん検診は、費用の 是非、市町村のがん検診を利用し

Topics

駅前、 ペーンを皮切りに、27日(火)の日立 と3か所において、「結核を予防しま しょう!」などと呼び掛けながらパ 30日(金)のイオンモール下妻 施しました。 予防街頭キャンペーン」を実 団体連絡会とともに「結核 び茨城県健康をまもる女性 知ってもらおうと、茨城県及 会では結核について広く オンタウン守谷でのキャン 24日(土)のイ

2020年までに日本を低まん延 の中では依然「中まん延国」とされ 口10万人あたりの罹患数が10人以 と結核は未だ重大な感染症です。人 組んでまいります 発活動をこれからも積極的に取り 協会としても結核をなくすための啓 国とすることを宣言しています。当 ています。この状況の中、厚生労働省 諸国と比べ、日本は14・4人と世界 下となっている「低まん延国」の欧米 診断された患者数は18、280人 亡数は1、955人、新たに結核と 平成27年の国内における結核死 東京オリンピックが開催される



(図8)企業・健保組合の経済的損失

1,043万円

代替者による 生産性低下14万円

休職中の給与11万円

早期がん(I期)

55万円

治療費30万円

予防週間街頭キャ

8 8

(大腸がんの場合)

代替者による 生產性低下55万円

休職中の 給与100万円

治療費 888万円

進行がん(Ⅳ期)

(万円)

1,200

1,000

800

600

400

200

0

核予防週間に合わせ、当協

9月24日~9月30日の結

2016年度ACジャノ パン支援キャ

ンペー

「結核が過去の病だな

人公斉藤先生が、医療技

ですか!?

ジャックによろしく」の主 た。テレビでお馴染みの されることとなりまし 人気漫画「ブラック 「ACジャパン♪」で

> キャンペーンのバナー ジ上にACジャパン支援

置されていますので、

公の迫力ある叫びを是非

あの 支援キャンペーンに採用 引き続き、ACジャパンの 結核予防会は昨年度に

結核予防会ホームペー

ている結核が未だ蔓延し ける結核予防会の広告で ている現実を強く訴えか たことがありますか? るテレビCMをご覧になっ んて、本当に思っているん このフレーズから始ま 「過去の病」と誤解され 術では世界でもトップレ 体により展開されます。 告・ポスター・雑誌の5媒 CM·ラジオCM·新聞広 強く訴えています。 も無関係ではないことを を爆発させ、決して自分 に苦悩し、怒りと無力さ 結核を撲滅できない現実 米年6月30日まで、テレビ /期間中の7月1日から 、ルの日本において、未だ この訴えは、キャンペ

p://www.jatahq.org/

1121 動内容の紹介





切さを訴えるとともに、本部及び各センターに 団体などに配付し、検診による早期発見の大

横断幕を掲げ、「がん征圧月間」を広く周知し

もらえるようパプリカを蝕む青虫に見立てた

支部)では、自覚症状がないまま大きくなって

しまうがんについて、若い人にも興味を持って

斬新なデザインのポスターを県、市町村及び各

本部(水戸市笠原町)職員駐車場

辿っています。特に、乳がん、子宮頸がんといっ 8、639人と過去最高を更新し、増加の一途を

当県における平成26年のがん死亡者数は

毎年9月は「がん征圧月間」です。

た女性のがんは働き盛りの世代に多く、その患

者数は10年前と比べ2倍以上に増えています。

そのため、当協会(日本対がん協会茨城県

【Q~10日に行った他の相図・目学】

[9. 10月に1] が10円に対象・光子					
	実 施 日	団 体 名			
	9月27日(火)	坂東市健康づくり推進協議会・国保運営協議会			
	9月28日(水)	常陸大宮市社会福祉協議会			
	10月5日(水)	筑西市健康推進員連絡協議会等			

■ 視察・見学のお問い合わせは ■

経営企画室 2029-241-0011(代)

りました。 進協議会の皆さんが視察・見学にお越しにな 9月14日(水)、常陸大宮市健康づくり推

親しみが増しました。」と満足した声が聞か らは、「製造工程を見て製品への愛着が増すよ れました。 うに、血液や細胞検査の流れを見て健診への 血液検査・細胞検査室を見学した参加者か

> は身近な病だが、誰しも実感は薄い。がん検 等の健康づくりに興味がある方を対象とし いました。 決意のようなものを述べている方もいらっしゃ 診の大切さを広く伝えていきたい!」と強い 視察・見学は、県内の市町村・事業所・団体 また、「がん体験談」を聴いた後には、「がん

て、原則、水曜日の午前中に行っております。

した。

176品の応募の中から、優秀賞を受賞しま

小林むつみ課長補佐の作品

がん検診

気づいた今が

受ける時」が、

がん征圧スローガン」に、当協会健康管理課

また、日本対がん協会の「2016年度

水戸二中生が火

くの選択肢のなか、医療職へ 職場体験を受け入れました。 第二中学校男子生徒2名の 「自動車整備工場」といった多 体験先として「コンビニ

> を配付するところから始ま て、受診者に 択したとのことでした。 当日は、健診会場の受付に 「整理番号札」

> > ポートしてまいります。 ざす子供たちの成長をサ

明するものです。

間の特定保健指導

りました。「緊張はしなかっ

のあこがれから当協会を選

7月29日(金)、水戸市立

てもよい経験となった_ ていました。実習終了後 特に楽しみにしていたの りました。 は大変頼もしいものがあ どと言って夢中で観察し をしていました。また、が 好中球?」といった質問 血液検査では、顕微鏡を が血液や細胞などの には、「時間が短かった」 しているんですね!」な ん細胞を見たときには、 と何回も見比べ、「これが のぞきながら手元の写真 体検査」とのことであり た」と堂々とした表情に がん細胞って悪い形を 楽しみながら学べて、と さらに、今回の実習で

思います。 なったことに大変嬉しく ついて考えるよい機会に 職場体験が将来の進路に との感想でした。 当協会としても、この 今後も、自己実現をめ

興味のあった医療の仕事について いろいろな体験をさせていただき,と ても勉強になりました。 特に, 血液 検査室は想像以上に立派な設備が 整っており,まるでドラマを見ている かのようでしたの

医療という仕事についてさらに興味 が深まり、ぜひ、やってみたいと思 うようになりました。

中学生ではなかなかできないことを教えてく ださり、とてもいい経験になりました。

X 線やエコーといった画像を見るのが考えてい たよりも難しく, 見ていただけでは分からない仕 事の厳しさを実感しました。 また, 仕事という ものの責任や重要さなども知ることができまし t=0

皆様から学ばせていただいたことを大切にし、 夢に向かって努力していきたいと思います。

体験後の感想

|部抜粋)

取得 ドックアドバイザー

健指導を提供するべく、特に で、当協会では、質の高い保 導技術のレベルアップと標準 化が求められています。そこ に対し、指導者側の知識や指 人材育成に力を入れていま

な企画及び評価 特定保健指導を有 ました。この資格は ドック健診情報管理 師)が、日本人間ドッ 技術とともに、適切 め、専門知識や指導 効かつ適切に行うた バイザー)」を取得し 士(人間ドックアド ク学会認定の「人間 協会の田澤布美主任 (健康管理課保 そのような中、当 能

力を有することを証 田澤主任は、3年

特定保健指導を受ける方

い」という強い思いから、こ プアップと、何よりも「皆様 の認定を取得しました。 の健康にもっと役に立ちた 業務を通じて、自身のステッ

Information



腸内細菌検査・ ノロウイルス検査のご案内

検査項目	料金(税込)	
赤痢菌, サルモネラ属菌, 腸管出血性大腸菌0157	800円	
赤痢菌, サルモネラ属菌, 同0157, 026, 0111	1,200円	

なりますが、腸内細菌食中毒事故の原因と品を取り扱った場合、 とにつながります。 検査をきちんと受け ることで未然に防ぐこ いいます。その人が食 ことを健康保菌者と 食の安全のため、定 も、症状がない人の病原菌を保有してい

受	を付先	住 所	受付日	受付時間
	本部	水戸市笠原町 489-5	月~木	8:30 ~ 15:00
当協会	県南センター	土浦市手野町 1-1		0.20 40.00
	県西センター	筑西市関本分中 37-1	(祝日,祝前日除く)	8:30 ~ 12:00
県内	9保健所	県内 12 か所	最寄りの保健所にご確認ください。	

※上記受付先にて専用容器と申込用紙をお配りしています。

腸内細菌検査・ ノロウイルス検査のお問い合わせは

渉外課 ☎029-241-0542(直通)

(注) ノロウイルス検査は, 原則, 団体を対象に受付しています。個人の方はご相談ください。

や食中毒は、冬季に流行していま 者のほか、学校、保育園及び社会 腸内細菌検査同様に食品取扱従い毒が増加傾向にあります。特に近年は、食品取扱者を介する

/ロウイルスによる感染性胃腸炎

腸

内

細

萬



りんご(中)…2個

○砂糖…50g ○ワイン…80cc ○水······80cc



りんごが冷める時に味がしみ込みます

【出典】いばらきのおかず(開港舎)

【協力】茨城県食生活改善推進員協議会



健康と美容に効果あり! 簡単! すぐできる!

- 1 りんごは皮をむいて芯を取り,6つ割にする。
- 鍋に1を入れ、Aを加える。
- 3 落とし蓋をして、中火で15分ほど煮て、 そのままの状態で冷ます。

「一日一個のリンゴは医者知らず」

ヨーロッパの古いことわざがあるようにリンゴには、「老化防止」「美 肌」「整腸」「便秘解消」と高い効果があるといわれています。



公益財団法人 茨城県総合健診協会

〒310-8501 水戸市笠原町489-5 TEL 029-241-0011(代) FAX 029-241-0332

【全国組織】

(公財)結核予防会茨城県支部

(公財)日本対がん協会茨城県支部

(公財)予防医学事業中央会茨城県支部

【施設認定】

労働衛生サービス機能評価機構認定施設

国際品質保証規格ISO9001:2008認証取得

プライバシーマーク認証取得



□県西センター 〒308-0125 筑西市関本分中37-1 TEL 0296-20-3480 FAX 0296-20-3482 □県南センター 〒300-0025 土浦市手野町1-1 TEL 029-830-3355 FAX 029-828-0985 □茨城県立健康プラザ 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4171 FAX 029-243-9785

一編集後記

少し時間は経ちましたが、リオ五輪での日本選手団の大活躍に感動と興奮を覚えた方も多いかと思います。そんななか、我が家の小1の娘は、3大会ぶりの金メダルを獲得した体操男子団体のメンバーで、本県古河市出身の山室光史選手の大ファンになりました。理由を聞くと「つり輪を演技している姿がかっこいいから!」とのこと。そこで、生まれて初めてのファンレターを書いて、所属

先に送りましたが,返信はまだありません。

そんな山室選手、次の東京五輪はどうなのかと気になっていたところ、古河市役所を訪問。インタビューで東京五輪を目指すと宣言しました。本県出身のゴールドメダリストの今後の動向について、娘とともに注視していこうと思います。



(M.O)

個人情報保護に関するお知らせ

当協会では、機関紙「けんこうリンク」の発行に関わるみなさまの個人情報を、同紙の送付以外には使用いたしません。次回以降、送付をご希望されない場合は、経営企画室までご連絡くださいますよう、お願いいたします。

「けんこうリンク」の各種情報は、「けんこうリンク」(検索)