

Vol.30
2019 August

みんなの未来を守る健康診断

けんこうリズク

公益財団法人 茨城県総合健診協会 広報紙



Vol.30 Contents

水戸黄門まつり水戸偕楽園花火大会(水戸市)

特集

風しんが流行しています

～無料クーポン券が届いたら「風しん抗体検査」を受けましょう～

Topics

01. 平成29年度 がん検診における事業評価値
02. 今年も「A」評価を取得 ～胸部エックス線検査精度管理調査～（外部精度管理）
03. 留学生が視察見学に来ました

Information

01. がん征圧月間
02. 結核予防週間

Present

読者プレゼント

風しん が流行しています

～無料クーポン券が届いたら「風しん抗体検査」を受けましょう～

今、大都市圏を中心に、全国的に風しんが大流行しています。昨夏始まった流行が今なお続き、患者数は昨年を上回るペースで増えているため、厚生労働省も注意を呼び掛けています。

風しんは、妊娠中の女性が罹ると胎児に深刻な影響を及ぼす可能性があることから、厚生労働省は更なる発生を防ぐ対策として、本年4月から**抗体保有率の低い世代の男性を対象**に、風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券を配付する追加的対策を打ち出しました。

けんこうリンクでは、無料クーポン券を利用して風しん抗体検査が受検できる健診機関として、市町村が実施する住民健診や職場で行われている定期健康診断時に風しん抗体検査を実施しています。そこで、今号では風しんに関する情報を特集記事にしました。

風しんとは

風しんは、風しんウイルスに感染することで発病する感染症です。感染から2～3週間の潜伏期間の後、発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。まれに脳炎などを合併して入院が必要になる重篤なケースがある一方、ウイルスに感染しても症状が出ないまま抗体が出来てしまう人（不顕性感染）も15～30%程度います。また、大人が罹ると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、症状も重くなる場合があります。個人差はありますが、1週間以上仕事を休まなければならぬケースもあり、決して油断することができない病気です。



強い感染力

風しんの感染は、患者さんの咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」のほか、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」があります。発疹が出る前後1週間は感染力があると考えられており、免疫がない集団において、1人

の風しん患者さんから5～7人にうつす強い感染力を有しています。

治療

特効薬はなく、発熱や関節痛などに対しては解熱剤や鎮痛剤を用いるなど、症状を和らげる対症療法しかありません。

予防方法

予防接種を受けることが最も効果的な予防方法です。また、飛沫感染でも感染することから、外出時はなるべく人混みに近づかないようにするとともに、マスクの着用や手洗いを徹底しましょう。



● 予防接種の変遷

現在は、1歳児と小学校入学前1年間の幼児を対象に行われるようになった風しんの予防接種ですが、1976年に開始され、1977年から女子中学生のみを対象に定期接種が始まりました。その後、予防接種法の改正により、1995年から、生後12ヶ月未満の男女に接種するようにになりました（一部、1989年～1993年の間にMMR（麻しん・風しん・おたふく風邪）混合ワクチンとして風しんの予防接種を受けている人もいます）。

その後も、接種を受けていない世代を対象に経過措置が取られました。また、接種率が低かったこともあり、20代以上の人（特に男性）は免疫を持たない人が多くなっています。

このうち、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、制度の変遷上、風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった世代です。国立感染症研究所感染症疫学センターが公表している風しん抗体保有状況によると、女性及び他の世代の男性（乳幼児除く）が約90%であるのに対し、当該世代の男性は約80%と低くなっています。

（参考）

年代別風しん予防接種制度の変遷

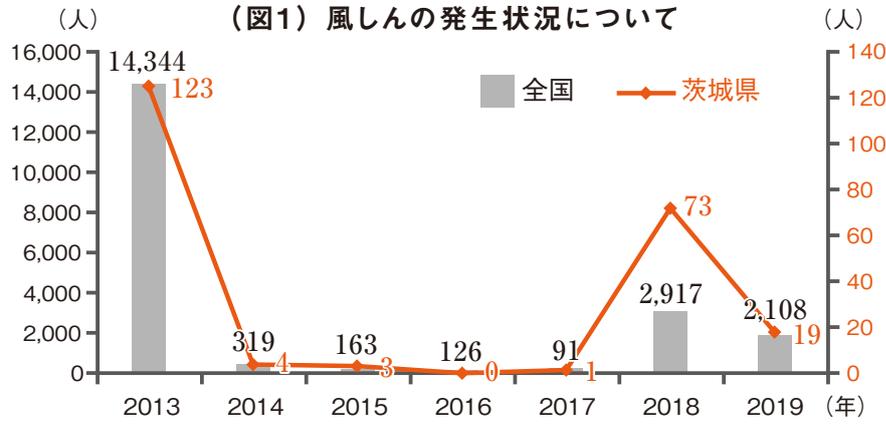
（ ）内は抗体保有率

性別	1歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳以上
男性	1回個別接種 (88.4%)	2回個別接種 (95.4%)	幼児期に1回個別接種 (90.4%)	中学生の時に1回個別接種 (89.9%)	1回も接種していない (79.6%)	1回も接種していない (92.6%)
女性	1回個別接種 (89.7%)	2回個別接種 (96.5%)	幼児期に1回個別接種 (94.5%)	中学生の時に1回個別接種 (96.6%)	中学生の時に1回集団接種 (96.7%)	1回も接種していない (92.2%)

1歳：小学校入学
20歳：1990年4月2日生(29歳)
40歳：1979年4月2日生(40歳)
50歳：1962年4月1日生(57歳)

出典：厚生労働省ホームページ「手引き（風しんの追加的対策関係）」内「医療機関・健診機関向け手引き第3版（本体）」より
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000116890_00003.html

風しん患者の約80%は男性（図2）で、うち約70%以上が20～40歳台の方です。女性患者においても、約70%の方が20～40歳台といずれも働き盛りの世代が多くなっており、特に、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週ごろまでの妊婦が風しんウイルスに感染すると、出生

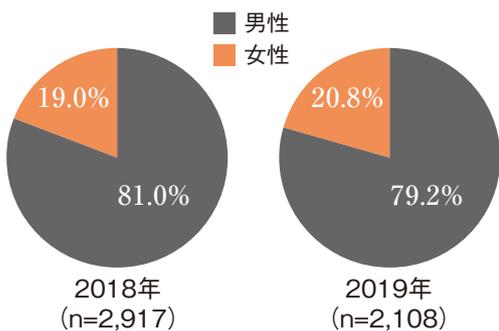


国立感染症研究所「感染症発生動向調査」より
 ※2018年の人数は2019年1月7日時点、2019年の人数は8月21日現在の週報速報値（暫定値）。

● 予防対策の重要性

2008年の全数届出開始以降、2018年は2013年に次いで2番目に多い報告数となりました（図1）。

(図2) 風しん累積報告数の男女別割合



国立感染症研究所「感染症発生動向調査」より

※2018年の人数は2019年1月7日時点、2019年の人数は8月21日現在の週報速報値（暫定値）。

（※）**先天性風しん症候群（CRS）とは**
 耳が聞こえにくくなる（難聴）、心臓に奇形が生じる（心疾患）、目が見えにくくなる（白内障）などの症状が出ます。

児が先天性風しん症候群（※）を発症する可能性が高くなります。これが、風しんの流行を防がなければならない大きな理由です。
 このことから、感染やまん延を防ぎ健康で安心な環境を整備するため、生活の場や職場での風しんの予防対策が非常に重要です。
 また、世界には風しんが流行している国や地域があり、海外で感染し、帰国後に発症する「輸入例」の割合も増えているので、まん延を防止するため、海外に行かれる方の予防対策も重要です。

●風しんに関する追加的対策について

この対策は、これまで予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い男性の抗体保有率を引き上げることが目的として、対象の方には市町村から抗体検査のクーポン券が送付されます。

機会に受検し、ご自身に予防接種が必要かご確認ください。
 なお、この対策は3か年で段階的に対象者を分けて実施されます。今年度のクーポン券送付対象者は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方です。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方で受検を希望される場合は、お住いの市町村にお問合せください。

●抗体検査実績速報

けんこうリンクで実施した無料風しん抗体検査の実績は(図3)のとおりです。
 すでに、2,000人近い方が受検されていますが、抗体保有率は国立感染症研究所が発表している約80%より少ない75.7%となっています。

(図3) 風しん抗体検査実績(2019年4月~6月末) 人(%)

受検場所	受検者数			抗体保有率
	うち抗体の有無			
	有り	無し		
市町村	1,386	1,028	358	(74.2)
勤め先	473	380	93	(80.3)
計	1,859	1,408	451	(75.7)

【クーポン券のサンプル】

抗体検査	券種	抗体検査券	1	券種	抗体検査券	1	券種	抗体検査券	1		
	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456		
	発券No	0123456789	有効期限2020年03月	発券No	0123456789	有効期限2020年03月	発券No	0123456789	有効期限2020年03月		
(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (ご本人送付)			
12345678901234567				12345678901234567				12345678901234567			
予防接種予診のみ	券種	予防接種予診券(予診のみ)	2	券種	予防接種予診券(予診のみ)	2	券種	予防接種予診券(予診のみ)	2		
	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456		
	予診費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)		予診費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)		予診費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)			
自己負担額(税抜) 0円				自己負担額(税抜) 0円				自己負担額(税抜) 0円			
発券No 0123456789 有効期限2020年03月				発券No 0123456789 有効期限2020年03月				発券No 0123456789 有効期限2020年03月			
(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (ご本人送付)			
1234567890123456799999				1234567890123456799999				1234567890123456799999			
予防接種	券種	予防接種券	3	券種	予防接種券	3	券種	予防接種券(兼 予防接種済証)	3		
	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456	請求先	〇〇県〇〇市	123456		
	接種費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)		接種費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)		接種費用(税抜)	9,999円(自己負担分を除く)			
自己負担額(税抜) 0円				自己負担額(税抜) 0円				自己負担額(税抜) 0円			
発券No 0123456789 有効期限2020年03月				発券No 0123456789 有効期限2020年03月				発券No 0123456789 有効期限2020年03月			
(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (医療機関送付)				(氏名)一三四五六七八九十一二三四五六七八九十 (ご本人送付)			
1234567890123456799999				1234567890123456799999				1234567890123456799999			

※クーポン券はお住いの市町村により様式が異なります。

クーポン券が届いたらどこで受けられるの？

- 市町村が実施する特定健診会場
- 勤め先の定期健康診断
- (抗体検査が受検可能か事前に勤め先にご確認ください)
- 医療機関

※検査のお申込み方法については、同封されている受検方法に関するご案内またはお住いの市町村にご確認ください。



●おわりに

2019年の風しん患者は、8月21日現在、すでに2,100人を超える方がかかっており、これは昨年の2,917人を上回るペースです。

妊婦または妊娠を希望している女性やそのパートナーがいる環境で風しんが発生すると、先天性風しん症候群の症状も持った子どもが生まれてくる可能性が高くなってしまいます。特に、職場ではそういった方々と接する機会も多いと思いますので、今回、風しんに関する追加的対策の対象となっている男性は、この機会に一人でも多くの方に検査を受けていただきたいと思えます。皆様が安心して健康な生活を過ごしていただけるよう、私たちけんこうリンクが、市町村や勤め先の健診会場皆様をお待ちしています。

平成29年度 がん検診における事業評価値

平成29年度に、けんこうリンクで実施した市町村住民検診のがん検診における事業評価値は(表)のとおりです。

(表) (単位:数は人,率は%)

検診項目	受診者数	要精検者		精検受診者		がん発見		陽性反応適中度(※) (%)	備考
		数	率	数	率	数	率		
肺がん	140,774	3,035	2.2	2,583	85.1	75	0.05	2.47	X線+喀痰(集団)
胃がん	54,184	4,030	7.4	3,366	83.5	58	0.11	1.44	X線(集団)
大腸がん	112,865	7,123	6.3	5,390	75.7	205	0.18	2.88	便潜血(集団)
乳がん	30,298	1,045	3.4	1,001	95.8	78	0.26	7.46	マンモグラフィ(集団)
子宮頸がん	89,997	1,722	1.9	1,507	87.5	15	0.02	0.87	細胞診(集団+個別)

集計年齢:年度内年齢40~74歳(子宮頸がんは20~74歳)

(※)陽性反応適中度とは、要精検者のうち、がんであった者の割合

精密検査が必要とされたら
必ず精密検査を受けましょう

がん検診の結果、要精密検査となった場合には、「がんの疑いを含め異常(病変)がありそう」と判定されたということですので、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。しかし、すべての方が精密検査を受けていないのが現状です。

がん検診の中でも、一番精密検査を受ける方の割合が低い大腸がん検診を見ますと、検診を受診された約11万3千人の中から205人の方が大腸がんと診断されています(図1)。これは、550人に1人の割合でがんが見つかる計算です。一方、要精密検査と判定された7123人のうち、精密検査を受診した方は5390人であるため、未受診の方が1733人います(図2)。550人に1人の割合でがんが見つかる考えると、未受診の方の中に少なくとも

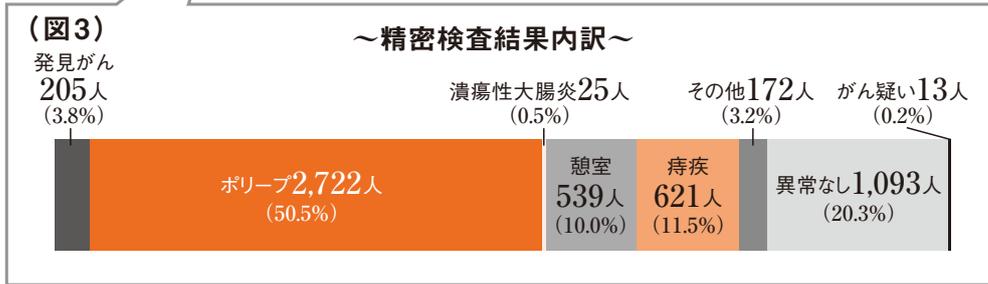
(図1)



(図2)



(図3)



も3人はがんの方がいる計算となります。精密検査を受けた結果、がん以外の疾患も多く見つかっています(図3)。

非常に精度の高い子宮頸がん検診

子宮頸がん検診のがん発見率は、他のがん検診の発見率と比べ非常に低いです。これには訳があります。子宮頸がんは「異形成」(※)という、がんになる前の状態を経てがん化することが知られており、この状態は検診で見つけることができます。ですから、この異形成の段階で発見し、適切な治療を受ければ、がんを完全に防ぐことが可能です。精密検査を受けた1507人のうち、728人が異形成とされ、さらにそのうちの約20%の人が治療対象者として診断されます。

(※)「異形成」とは

細胞を顕微鏡などで観察して判断する際の病理学の用語です。細胞が「現状ではがんとは言えないががんになる確率が高い状態(前がん病変)」や「悪性・良性の境界にある状態(境界悪性)」であることを指します。病変の程度により、軽度異形成、中等度異形成、高度異形成に分類されます。

(「国立がん研究センター がん情報サービス用語集」より)

がん検診は定期的を受診し、精密検査が必要とされた場合はきちんと精密検査を受診することが重要です。精密検査を受けないということは、検診を受けた意味を失ってしまうこととなりますので、精密検査が必要とされた場合には、自己判断せず専門の医療機関で精密検査を受診しましょう。

胸部エックス線検査
精度管理調査

今年も

『A』評価
を取得

外部
精度管理

けんこうリンクは、各種検診・検査を高い精度に保つため、第三者機関が実施している様々な外部精度管理調査を受けています。

その一つとして、毎年、(公社)全国労働衛生団体連合会(以下、全衛連)が行う「胸部エックス線検査精度管理調査」に今年も参加しました。

この調査は、全国約330もの団体が参加しており、参加団体が提出した胸部エックス線画像と書類に基づき、撮影技術及び精度管理の実施状況について、全衛連の専門委員会がA～Dの4段階(Aが最高評価)で評価するものです。

B評価以下となる団体も多い中、けんこうリンクは「画像全体が鮮明で病変を容易に視認しやすい水準であり、精度管理も適切に実施されている」と前回に引き続き最高評価の「A」判定を取得しました。今後この結果に甘んじないことなへ、さらなる精度向上に努めてまいります。

留学生が視察見学に来られました

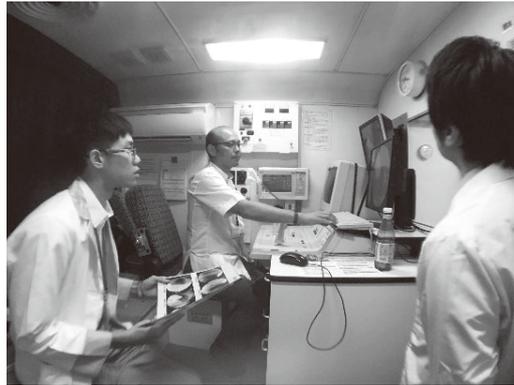
今回、茨城県立医療大学へ短期留学されている台湾の高雄医学大学放射線技術科学科の学生さんから、日本の健診現場を見学したいとの強い希望があり、牛久市のご協力によって健診会場の見学が実現しました。

診療放射線技師を目指す学生さんということもあり、胃部X線撮影を行う胃がん検診車や、胸部X線撮影を行う胸部検診車を中心に会場を見学していただきました。

学生さんは、「台湾にはレントゲンバスが存在しないので、車の中で検診を受けられることにびっくりした」と大変驚いていた様子でした。今回の見学が、台湾でレントゲンバス誕生のきっかけや、健診に関する技術向上の一助になればうれしい限りです。



撮影者役と、受診者役にわかれて模擬撮影体験も行いました



X線画像の資料を手に説明を聞く学生さん

視察見学に関するお申込み
お問い合わせは・・・
TEL:029-241-0011
「視察見学」とお伝えください。

Information

9月

『がん征圧月間』

いまや、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。がんは、

～2019年度～
がん征圧スローガン

「がん検診
あなたを守る
新習慣」

昭和56年から日本人の死亡原因の第1位になっており、がんによる死亡者数を減らすためには、がんに関する正しい知識と、定期的ながん検診を受診し早期発見・早期治療することの大切さを知っていただくことが重要です。

けんこうリンクでは、日本対がん協会茨城県支部として、がんに関する正しい知識の普及やがん検診の受診率向上を目指して、9月のがん征圧月間に様々な啓発活動を行います。

がん検診に行くことを勧められても、「まだ、だいじょうぶ」と勝手に自己判断をして受けない人も多です。本当に「大丈夫」と思えるためにも、きちんとがん検診を受けようというメッセージが伝わってくるポスターです。右上の人物から、左下の人物へとストーリーが繋がっていることもポイントです。

2019年度がん征圧ポスター

「まだ、だいじょうぶ」には「異常」が隠れています。

本当の「大丈夫」のために
行こう、がん検診。

9月、がん征圧月間
全国大会 2019.9.13 松山市 日本対がん協会

Over half of the young people with tuberculosis in Japan were born outside of the country.

青少年人群中，外国出生的人占了结核患者人数的一半以上。

Di kelompok usia muda, lebih dari separuh penderita tuberkulosis merupakan mereka yang lahir di luar negeri.

젊은층에서는 절반 환자 수 가운데 절반 이상이 외국 출생자가 차지합니다.

対訳(若年層の結核患者さんは、外国生まれの方が半数以上を占めています。)

あなたを結核から守るために正しく知っていただきたい。

#結核予防週間

9月24日～9月30日

日本では、結核と診断される60歳以上の高齢者の方が増えています。

ไทยมีกลุ่มคนอายุ จำนวนสูงป็นวัยโรคมาดากการี่ หนึ่งเป็นกลุ่มเกิดในต่างประเทศ

結核を正しく知ってもらうため、10言語対応でデジタルブックを用意しました。 We have prepared a digital book in 10 languages for you to get a good understanding of tuberculosis. 我们准备了一本10种语言的电子书，为您提供更多了解结核病预防方案。

公益財団法人結核予防会 (財)結核予防会 結核予防会

Japan Anti-Tuberculosis Association (JATA) 公益財団法人結核予防会

9月24日～30日は『結核予防週間』

日本では、いまだに年間約1万7千人の方が新たに結核患者となり、2千人の方が結核で亡くなっている現状にあります。また、欧米先進国では、人口10万人あたりの罹患率が10人以下の「低まん延国」であるのに対し、日本は13.3人と依然として「中まん延国」です。

結核予防会では、結核に関する正しい知識の普及啓発を図るため、周知ポスターや「結核の常識」等を作成するとともに、「全国一斉複十字シール運動キャンペーン」として全国各地で街頭募金や無料結核健診、健康相談等を実施して、結核予防の大切さをお伝えしています。

読者プレゼント

本誌をご愛読いただいている方の中から、抽選で乳がんマンモグラフィ検診と子宮頸がん検診がそれぞれ無料で受けられるクーポン券をプレゼントいたします。以下の申し込み条件とご注意事項をよく読み、ご理解のうえご応募ください。

PRESENT 1 乳がん(マンモグラフィ)検診無料クーポン券…10名様

○申込条件と注意事項

- ◆申込(受診)対象者:年齢が40歳以上の女性でマンモグラフィ検診を初めて受診される方又は何年も受診していない方
- ◆以下の①～⑦に該当する方は、お申込みになれません。
 - ①過去に乳がんを患ったことがある
 - ②手術後で現在治療中である
 - ③ペースメーカーを装着している
 - ④豊胸手術をした
 - ⑤妊娠中もしくは妊娠中の可能性がある方
 - ⑥他の医療機関で受診されており、精密検査が必要な方
 - ⑦既に市町村や別団体から配付されたクーポン券を利用した・する方
- ◆本クーポン券は、けんこうリンク本部(水戸市)でのみ利用できます。県南センター・県西センターや他の医療機関では利用できません。



PRESENT 2 子宮頸がん検診無料クーポン券…10名様

○申込条件と注意事項

- ◆申込(受診)対象者:年齢が20歳～39歳以下で子宮頸がん検診を初めて受診される方又は何年も受診していない方
- ◆以下の①～⑤に該当する方は、お申込みになれません。
 - ①過去に子宮頸がんを患ったことがある
 - ②手術後で現在治療中である
 - ③妊娠中もしくは妊娠中の可能性がある方
 - ④他の医療機関で受診されており、精密検査が必要な方
 - ⑤既に市町村や別団体から配付されたクーポン券を利用した・する方
- ◆本クーポン券は、けんこうリンク本部(水戸市)でのみ利用できます。県南センター・県西センターや他の医療機関では利用できません。



応募方法

必要事項(郵便番号/住所/氏名(ふりがな)/年齢/職業/電話番号)、プレゼント希望番号(どちらか1つ)、右記アンケートに対する回答をご記入のうえ、FAX又はE-mailによりお申込みください。申込み様式は不問ですが、お一人様につき1回までのご応募とさせていただきます。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

～アンケート～

- Q1** 広報紙の記事(文章)の量について、次の中から選択してください。
[少ない, やや少ない, 適当, やや多い, 多い]
- Q2** 広報紙の記事(文章)の分かりやすさについて、次の中から選択してください。
[非常に分かりにくい, 分かりにくい, 普通, 分かりやすい, 非常に分かりやすい]
- Q3** この広報紙をどこでご覧になりましたか。
- Q4** 今後、この広報紙に掲載してほしいテーマや内容をお聞かせください。
- Q5** この広報紙に対するご意見や感想をお聞かせください。

FAX:029-241-0332

E-mail:k-kikaku@ibasouken.org

応募締切日:9月30日(月)必着



けんこうリンク

公益財団法人 茨城県総合健診協会

〒310-8501 水戸市笠原町489-5

TEL 029-241-0011(代) FAX 029-241-0332

【全国組織】

(公財)結核予防会茨城県支部

(公財)日本対がん協会茨城県支部

(公財)予防医学事業中央会茨城県支部

【施設認定】

労働衛生サービス機能評価機構認定施設

国際品質保証規格ISO9001:2015 認証取得

プライバシーマーク認証取得



□県西センター	〒308-0125	筑西市関本分中37-1	TEL 0296-20-3480	FAX 0296-20-3482
□県南センター	〒300-0025	土浦市手野町1-1	TEL 029-830-3355	FAX 029-828-0985
□茨城県立健康プラザ	〒310-0852	水戸市笠原町993-2	TEL 029-243-4171	FAX 029-243-9785

編集後記

社会人になってから、学生時代の友人との交流が減ってきているなぁと感じていました。それぞれ違う業種だとなかなか予定も合いませんが、年に数回でも皆で集まる機会を設けようと、一昨年の春、大学の同期たちと「冒険部」なるものを設立しました(冒険とはいってもキャンプや登山等のアウトドアです)。

数回で企画倒れになるかと思いきや、メンバーには好評で、楽しみながら丸一日行動を共にするキャンプや登山は、お互いの近況報告の場とし

ても適していたようで、違う業種の話はとても新鮮でいい刺激になっています。

また、登山には登頂した人にしか味わえない達成感があります。皆その達成感がくせになり、関東近郊の山々を歩き回りました。そして昨年、目標としていた富士山登頂を果たしました。

そんな「冒険部」も、最近の活動は大自然から居酒屋に変わりつつありますが、どんな形であれ、仲間との交流が続いていることをうれしく思っています。(O・S)



けんこうリンクは、

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会のオフィシャルサプライヤーです

いよいよ、国民体育大会(国体)と全国障害者スポーツ大会が茨城県で開催されます。

けんこうリンクは、大会の成功を願って最大限にサポートし、選手の皆さんを応援していきます。



いばらッキー

第74回国民体育大会

2019年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体

第19回全国障害者スポーツ大会

2019年 10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

いきいき茨城ゆめ大会



翔べ 羽ばたけ そして未来へ

個人情報保護に関するお知らせ

当協会では、広報紙「けんこうリンク」の発行に関わるみなさまの個人情報を、同紙の送付以外には使用いたしません。次回以降、送付をご希望されない場合は、経営企画室までご連絡くださいますようお願いいたします。

「けんこうリンク」の各種情報は、

<http://www.ibasouken.org/>

